

## STRECKEN INFO

**Streckenangaben**  
2 x 1.5 Kilometer

**Wechsel Velo > Schwimmen 1** ab 7:50 Uhr  
**Zielankunft Schwimmen 1** ab 8:10 Uhr  
**Kontrollschluss Schwimmen 1** 12:15 Uhr

**Wechsel Alpine Trailrun > Schwimmen 2** ab 9:45 Uhr  
**Zielankunft Schwimmen 2** ab 10:05 Uhr  
**Sammelstart Schwimmen 2** 15:30 Uhr  
**Kontrollschluss Schwimmen 2** 16:15 Uhr

**Gefährliche Stellen**  
Es werden tiefe Wassertemperaturen erwartet, Neopren Anzug ist obligatorisch.

**Ersatzlaufstrecke E6:**  
① Bahnübergang  
② Strassenkreuzung

**Besonderes**  
Die Schwimmstrecke besteht aus zwei Teilabschnitten, welche durch den Alpine Trailrun unterbrochen wird. Pro Teilabschnitt werden 3 Runden à 500 m absolviert. Der Athlet erhält 2 Rundenzählbänder: Eines beim Ausstieg nach der ersten Runde, ein weiteres beim Ausstieg nach der zweiten Runde. Die Bänder müssen gut sichtbar am rechten Handgelenk getragen werden. Nach der ersten und zweiten Runde begibt sich der Schwimmer rechts zum Einstieg, nach der dritten links auf den Weg zur Wechselzone. Die Rundenzählbänder werden nach dem Überschreiten der Zeitmessmatte wieder zurückgegeben.

## AROSA ÜBERSICHT

## AROSA UNTERSEE START

## AROSA UNTERSEE ZIEL

Der Untersee liegt in der Gemeinde Arosa auf einer Höhe von 1690 Metern über Meer. Der kleinere der beiden Arosener Seen liegt wie der Name sagt unterhalb des Obersees. Er wird vom grösseren See durch den Mittelbach gespeist. Aus dem See fliesst der Seebach in Richtung des Stausee Isel (Iselsee). Wie der Obersee ist auch der Arosener Untersee im Besitz der Bürgergemeinde Chur. Der Untersee ist der Badesee des Dorfes und verfügt über ein prächtiges Strandbad inklusive eines Sandstrandes. Die Badi ist jeweils zwischen Juni und Oktober geöffnet und bietet für «Warmduscher» ein von Solarzellen geheiztes Planschbecken, Sprungtürme für Mutige und im Sommer 2018 eine Wechselzone für Gigathleten. Das Restaurant des Strandbades bietet ganztägig Speis und Trank und versüsst die Wartezeiten. Der Bergsee hat eine Breite von gut 100 Metern und ist ca. 150 Meter lang. In diesem kleinen See werden über 600 Athleten je 3000 Meter schwimmen. Wie soll das gehen, mit hunderten von Schwimmern, werden sich viele fragen: 1. mit einer cleveren Streckenführung. 2. indem sechs mal 500 Meter geschwommen werden. 3. in zwei Etappen geschwommen wird, die durch den Alpine Trailrun unterbrochen werden. Der Untersee wird brodeln wie ein Haifischbecken. Ein echtes Spektakel – bei jeder Wassertemperatur, denn die Streckenlänge lässt sich bei Bedarf spielend leicht variieren.

## STRECKENKARTE AROSA UNTERSEE

### ERSATZSCHWIMMSTRECKEN E5

**Gründe für Ersatzschwimmstrecke E5**  
Bei Wassertemperaturen von 12.9 °C oder tiefer, wird die Schwimmstrecke verkürzt.

Ersatzstrecke	Wassertemp.	Streckenlänge	Zeitplan
E5	12 – 12.9 °C	2 x 500 m	15 min schneller

Der Schwimmer absolviert 500 Meter, es folgt der Alpine Trailrun, dann der zweite Streckenabschnitt mit nochmals 500 Metern.

### ERSATZLAUFSTRECKE E6

**Gründe für Ersatzlaufstrecke E6**  
Bei Wassertemperaturen von 11.9 °C oder tiefer, Gewitter oder Sturmwarnung, wird das Schwimmen durch eine Laufstrecke ersetzt.

Ersatzstrecke	Wassertemperatur	Streckenlänge	Zeitplan
E6 (Single/Couple)	11.9 °C oder tiefer	1 x 4.6 km, 280 hm	bleibt gleich
E6 (Team of Five)	11.9 °C oder tiefer	2 x 4.6 km, 280 hm	bleibt gleich

Der Schwimmer läuft die Ersatzlaufstrecke und übergibt an den Alpine Trailrunner. Dieser wieder an den Schwimmer für den 2. Streckenabschnitt.

## TAGESABLAUF FOXY SUNDAY, 1. JULI 2018

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Start neutralisierte Velostrecke	Arosa SKZ	Jagdstart 5:45 Uhr Single/Couple 7:15 Uhr Team of Five 7:45 Uhr		-
Start Velo	Chur	06:45 Uhr		09:00 Uhr
Velo – Schwimmen	Arosa Untersee	07:50 Uhr		11:30 Uhr
Schwimmen – Alpine Trailrun	Arosa Untersee	08:10 Uhr		12:15 Uhr
Alpine Trailrun – Schwimmen	Arosa Untersee	09:45 Uhr	15:30 Uhr	S/C 15:30 Uhr / ToF: 16:00 Uhr
Schwimmen – Bike	Arosa Untersee	10:05 Uhr		16:15 Uhr
Bike – Laufen	Arosa Untersee	11:45 Uhr		20:15 Uhr
Ziel Laufen	Arosa SKZ	12:35 Uhr		22:30 Uhr

## HIGHLIGHT UNTERWEGS

A Idyllisch gelegenes Strandbad Untersee

## LOGISTIK & TRANSPORTE

**Anreise**  
Der Schwimmer fährt mit dem Shuttle-Bus (5 Min.) oder geht zu Fuss vom Camp (900 m, 25 Min.) oder vom Zentralort (700 m, 10 Min.) in die Wechselzone Arosa Untersee.

**Rückreise**  
Der Schwimmer fährt mit dem Shuttle-Bus (5 Min.) oder geht zu Fuss (700 m, 10 Min.) von der Wechselzone Arosa Untersee zum Ziel beim Zentralort.

**Duschen**  
Duschen befinden sich am Zentralort, im Sport- & Kongresszentrum.

**Gigathlon Shuttle**

Ab Sport- & Kongresszentrum	04:00	xx:15	xx:30	xx:45	xx:00	08:15	08:30	xx:00	xx:30	00:00
An WZ Arosa Untersee	04:05	xx:20	xx:35	xx:50	xx:05	08:20	08:35	xx:05	xx:35	00:05
An Camp Isla	04:10	xx:25	xx:40	xx:55	xx:10	08:25	08:40	xx:10	xx:40	00:10
Ab Camp Isla	03:45	xx:00	xx:15	xx:30	xx:45	08:00	08:45	xx:15	xx:45	00:15
An WZ Arosa Untersee	03:50	xx:05	xx:20	xx:35	xx:50	08:05	08:50	xx:20	xx:50	00:20
An Sport- & Kongresszentrum	03:55	xx:10	xx:25	xx:40	xx:55	08:10	08:55	xx:25	xx:55	00:25

**Fuss- und Velowege als Alternative**

	Distanz	Fussweg	Veloweg
Camp Isla bis Sport- & Kongresszentrum	1.6 km, 120 hm	35 min	15 min
Camp Isla bis WZ Untersee	900 m, 80 hm	25 min	10 min
Mühleboden bis Sport- & Kongresszentrum	1.5 km, 40 hm	25 min	10 min
WZ Untersee bis Sport- & Kongresszentrum	700 m, 40 hm	10 min	5 min
Bahnhof Arosa bis Sport- & Kongresszentrum	400 m	5 min	2 min
Parkhaus Brüggli bis Sport- & Kongresszentrum	1.8 km, 60 hm	25 min	10 min

Zentralort

# Gigathlon SWITZERLAND

## SONNTAG 1.7.2018

Unleash the Animal!